ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de bienestar y cuidado para personas mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidad Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Identidad, afectividad y sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

13	6	2023	al	20	6	2023

2.2. Nombre del encuentro: Sin tocar y tocando

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Camilo Salas Castro

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Garantizar el libre desarrollo de la personalidad, desde el reconocimiento y el respeto de las diferentes identidades y orientaciones sexuales y la expresión de la afectividad de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Fomentar desde el autoconocimiento el respeto por sí mismo y el otro
2. Fortalecer y afianzar el concepto de igualdad de género, tolerancia de población LBTI y la libre sexualidad.
3. Garantizar el reconocimiento de los derechos y deberes de la sexualidad en la vejez.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se desarrollan actividades en el marco de la linea de afectividad, sexualidad e identidad, con el fin de poder socializar y fortalecer los aspectos de la identidad y la afectividad en las personas mayores. También se seguirán abordando actividades orientadas hacia procesos reflexivos sobre equidad y violencia de género, población LGBTI y estigmatizaciones sociales sobre los roles de género..
D	13 de Junio 2023 11:00 a 12:30 Se establece proceso de intervención grupal de forma interdisciplinaria con el área de gerontología. En el cual se aborda temática de la sexualidad mediante video educativo. En donde se establece dialogo sobre pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, practicas, rol de género y relaciones interpersonales. También se resalta la temática de tabúes en torno a la sexualidad en la vejez; la sexualidad es solo para la gente joven o que este en edad de procrear, en la vejez ya no hay interés en el sexo, los adultos mayores que quieren tener sexo son pervertidos. Se destaca la participación de Rosalba Escobar, Marta Cano, Ana Corona, Rosa Contreras, Jaime Rodríguez, Martha Cano, Yolanda Porras y Luis Molina. Se continua evidenciando poca participación y apatía por otros adultos mayores ya sea por creencias personales o distorsiones erróneas en torno a la sexualidad en la adultez.
	15 de Junio 2023 2:00 - 4:00 Se desarrolla intervención sobre sexualidad mediante una dramatización, la cual hace parte del plan de intervención, entre la interacción se propone los siguientes temas: violencia sexual y psicológica, seducción y romanticismo, estabilidad emocional, conflictos, divorcios, celos entre otros, se ven videos relacionados al tema seleccionado y se define que personas participaran de manera activa para lograr el objetivo. Se destaca la puesta en escena de Rosalba Escobar, Yolanda Porras, Humberto Cardona, Juana Villazón, Dolores Rodríguez y Martha Cano. Con dicha propuesta resulto más divertido y creativo

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	20 de Junio 2023 9:00 - 10:30 Se Se establece intervención grupal con los adultos mayores, en el cual se aborda la temática sobre las relaciones de pareja, habilidades de afrontamiento ante conflictos y los celos en las relaciones interpersonales. Se desarrolla la actividad mediante el video del diario de (33) El Diario de Mika | Celos de Daniel #Episodio - YouTube para abordar proceso reflexivo en torno a la temática propuesta. Del mismo se socializan tips para afrontar y resolver una situación de estrés: •Adopta una postura activa con respecto a lo que sientes. •Recuerda cómo has manejado la situación con anterioridad •No conviertas tus sentimientos en un asunto público. •Elige bien a quién cuentas lo que sientes. •Analiza qué parte de tu sentimiento de exclusividad está involucrada. •Trata de reconquistar ese territorio. •Márcate un objetivo que te sirva para evaluar si la reconquista ha triunfado. •Intenta desdramatizar la posibilidad de la ruptura •No abuses de ciertas drogas mientras te sientas celoso. •Si sientes que no puedes gestionar los celos por ti mismo, ponte en manos de un especialista. Se logra cumplir con los objetivos y la metodología propuesta sin novedad alguna. Los adultos mayores Rosalba Escobar, Yolanda Porras, Clara Berrio, Vitalia Oyola, Marta Cano, Humberto Cardona, Dolores Rodriguez, Luis Molina y Juana Villazón, logran expresar de forma abierta y sin vergüenza las experiencias asociadas a la temática propuesta. También logran introspeccionar algunos de los tips asociados para afrontar las situaciones adversas sentimentales. Logran identificar algunos errores que han aprendido de experiencias pasadas, también se observan más precavidos y tratan de buscar ayuda profesional para resolver sus propias dificultades. Sin embargo, se observa que la mayoría muestran dificultades para sanar emociones adversas, tales como: resentimiento, deseo de venganza, colera e ira.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Durante el desarrollo de las actividades se con la disposición y colaboración de las personas mayores dentro de las diversas dinámicas, logrando expresar curiosidad, interés y motivación para involucrarse con las diversas temáticas propuestas. Del mismo modo se observan que disfrutan de las mismas. Del mismo modo lograron resignificar experiencias importantes de su pasado y de sus vivencias personales a nivel sexual. Sin embargo, se continúa evidenciando que muy pocas personas mayores muestran establecer vínculos sentimentales.

3.4.RECURSOS

Video Bean	Psicólogo
Cable RSM2	
Parlantes	
Conexión Internet	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Durante el desarrollo de los diferentes encuentros dentro de la estrategia de Identidad, afectividad y sexualidad, se logro identificar y reconocer las diferentes emociones primarias que pueden influir dentro de los proceso afectivos para las personas mayores

Yolanda Porras CC 41617332

Clara Berrio CC 35374441

Luis Molina CC 5961365

Fecha de evaluación del encuentro: 20 de Junio 2023

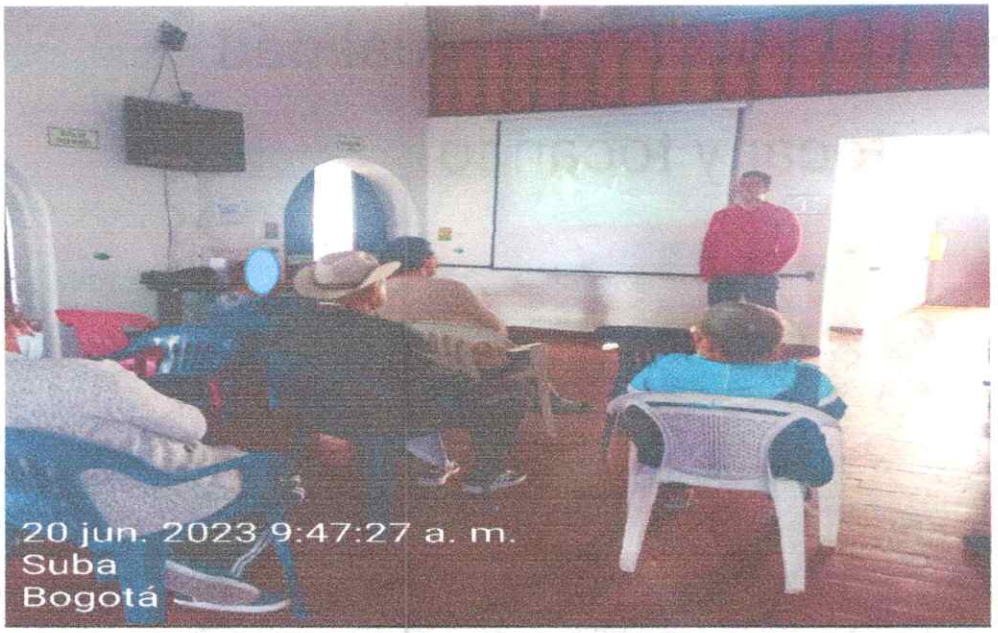
Nombre del profesional que evalúa: Juan Camilo Salas Castro. Coordinador. Juan Carlos Rodriguez Bautista

Identidad, afectividad y sexualidad

Sin tocar y tocando






20 jun. 2023 9:47:27 a. m.
Suba
Bogotá